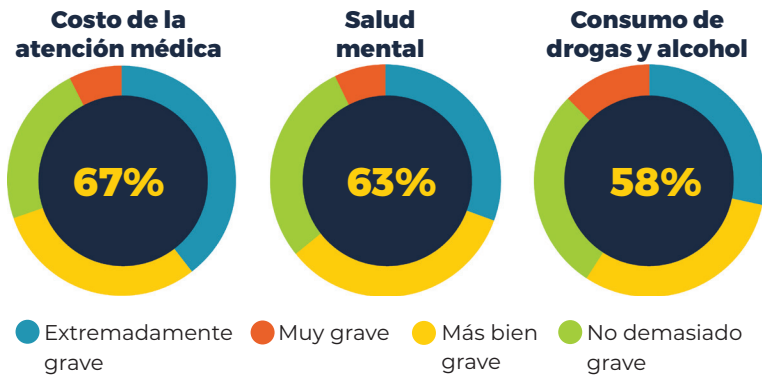


# Los habitantes de Colorado están preocupados por su salud y bienestar

En el año 2022, en Pulse: la encuesta de The Colorado Health Foundation se les preguntó a 2,985 habitantes de Colorado sobre sus experiencias, preocupaciones y prioridades. En todo el estado, escuchamos: el costo de la atención médica sigue siendo un problema para la mayoría de las personas; las tensiones de salud mental, cuya causa muchos pensaban que era el COVID-19, persisten; y el consumo de drogas y alcohol es un problema que está en aumento.

Pulse: la encuesta de The Colorado Health Foundation se realizó entre el 5 y 26 de abril de 2022 por correo electrónico, teléfono y en línea tanto en inglés como en español.

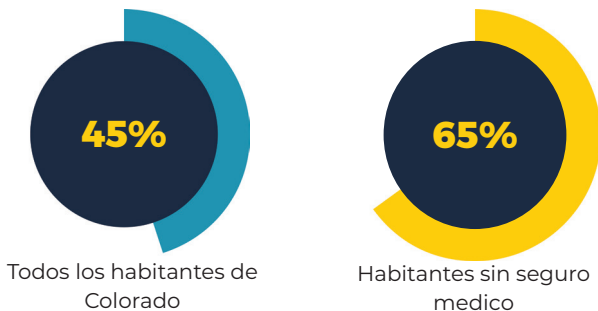
La mayoría de los habitantes de Colorado considera que el costo de la atención médica, la salud mental y el consumo de drogas y alcohol son problemas graves o extremadamente graves.



A un **37%** de los habitantes de Colorado les preocupa no tener seguro médico el próximo año, en comparación con un **27%** en 2021.

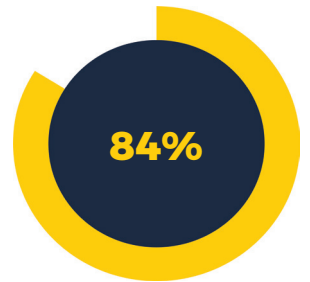


Casi la mitad de los habitantes de Colorado pospuso su atención médica o dental durante el último año.



**61%** de los habitantes de Colorado informan que han experimentado tensiones de salud mental.

Más de **4 de cada 5** habitantes lesbianas, gay, bisexuales, transgénero y queer (LGBTQ) están experimentado tensiones de salud mental y enfrentando desafíos para encontrar ayuda.

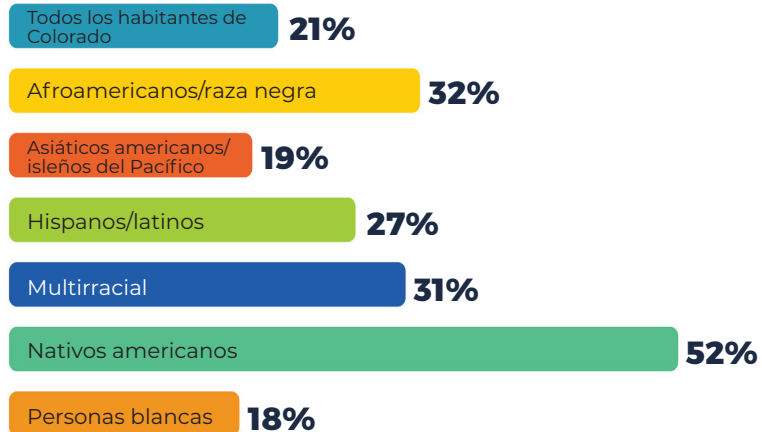


Un **77%** de los habitantes de Colorado de la comunidad LGBTQ dicen que los servicios de salud mental son gastos de bolsillo demasiado caros.

Un **67%** dice que no hay disponibilidad de citas médicas o que la espera para obtener los servicios es demasiado larga.

Un **65%** dice que no sabe cómo encontrar un proveedor de atención de salud mental.

Muchos habitantes de Colorado de color dicen que ellos, o una persona que conocen, han sido tratados injustamente debido a su raza o etnia al buscar servicios de atención médica.



# La mayoría de los habitantes de Colorado cree que un cambio político es una manera eficaz de mejorar la salud mental y abordar el consumo de drogas y alcohol.

Por favor tenga en cuenta: The Colorado Health Foundation proporciona esta lámina informativa solo con fines educacionales e informativos. La fundación tiene prohibido participar en actividades directas de cabildeo y no toma posturas a favor o en contra de ninguna política local o estatal.

## ¿Cuán eficaz cree que será cada política para mejorar la salud mental y disminuir el consumo de drogas y alcohol en Colorado: muy eficaz, más bien eficaz o no demasiado eficaz?\*

● Todos los habitantes ● Demócratas ● Independientes ● Republicanos

**Crear más opciones para que las personas accedan a servicios de atención de salud mental en el lugar donde viven.**



**Requerir que las compañías de seguros médicos cubran más servicios de salud mental sin requerir copagos.**



**Hacer que los profesionales de la salud mental trabajen con las fuerzas del orden para responder a las llamadas de emergencia de salud mental.**



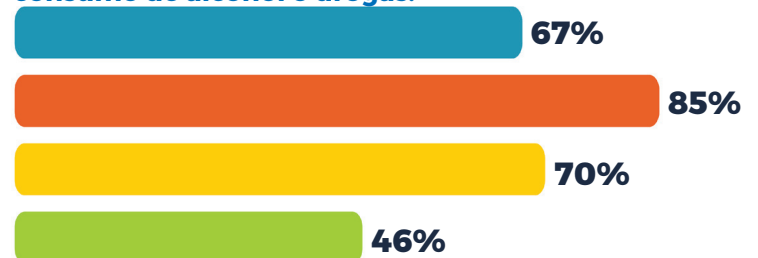
**Hacer que los tratamientos para la adicción sean más asequibles y ampliamente disponibles.**



**Conectar a las personas que intentan recuperarse de la adicción con apoyo de otras personas como ellas.**



**Enviar a las personas a tratamientos, no cárceles o prisiones, si han cometido un delito relacionado con el consumo de alcohol o drogas.**



\*(% muy/más bien eficaz)

